

MIGRAINES

Les solutions qui soulagent

DIGESTION

Des remèdes qui marchent

TORTICOLIS

Sortir du blocage

**PRÉVENTION
CARDIAQUE**
Faire face à l'AVC

FAMILLE
Les meilleurs soins à domicile

MAL DE DOS
Les conseils des spécialistes

Tonus garanti !
50 conseils anti-fatigue

Garder toute l'année la forme de l'été !

MINCIR
Cure détox au naturel

CHIRURGIE ESTHÉTIQUE
Les clés pour se décider

PSYCHO
Sortir de sa solitude !

CIRCULATION
Faut-il s'en préoccuper ?

FRACTURES
Les os en question

HYGIÈNE
Les réflexes oubliés



www.lafontpresse.fr
**Lafont
presse**